

EN
DE
FR
ES
DK
中文

3+



Build N' Balance® helps the child
develop muscular strength,
flexibility and sensory integration.

LET'S PLAY

WITH BUILD N' BALANCE®

This activity book contains a description of how to use Build N' Balance®. You will have access to our online compendium of 160 videos containing ideas for specific training activities that boost children's sensory integration. Have fun!

GONGE

Momentous Little Moments®

DE

Obwohl GONGE sich auf einem ganzen Spektrum profunder neuropädagogischer, sensorisch-motorischer und pädagogischer Prinzipien basiert, werden die Vorteile der Verwendung unserer Produkte einfach und oft unbewusst erlebt. Während sich Kinder auf das Spielen konzentrieren, egal ob sie Anweisungen befolgen oder ihre eigenen Spiele erfinden, helfen unsere Kreationen dabei, bedeutsame kleine Momente zu schaffen, die zu ihrer motorischen Entwicklung beitragen. Und wie viel Freude es uns bei GONGE bereitet, uns vorzustellen, welchen langfristigen Nutzen dies den Kindern bringt.

FR

Bien que GONGE s'appuie sur un large spectre de principes neurologiques, pédagogiques, sensoriels, moteurs et éducatifs, les avantages de nos produits sont perçus de façon très simple et souvent inconsciente. Tandis que les enfants se concentrent sur le jeu, en suivant des instructions ou en inventant leur propre jeu, nos créations aident à créer de précieux petits moments aux enfants sur le long terme. Nous voulons que les enfants gardent leur insouciance pour devenir des adultes heureux. Nous faisons un métier merveilleux.

ES

Aunque GONGE esté fundado en un completo espectro de profundos principios neuro-pedagógicos, sensorial-motores y educacionales, los beneficios de usar nuestros productos se experimentan como simples y a menudo subconscientemente. Los niños concentrándose al jugar, ya sea siguiendo instrucciones o inventando sus propios juegos, nuestras creaciones ayudan a crear importantes momentos pequeños que contribuyen a su desarrollo motor. Y cuánto placer nos da donde GONGE imaginar qué diferencia a largo plazo esto va a hacer para los niños.

DK

Selvom GONGE er funderet på en vifte af dybdegående neurologiske, sansemotoriske og pædagogiske principper, er fordelene ved at anvende vore produkter basale og ofte ubevidste oplevelser. Når børn koncentreret er opslagt i leg, uanset om de følger instruktioner eller finder deres egne lege, hjælper vores produkter med at skabe betydningsfulde små øjeblikke, som støtter børns motoriske udvikling. Og hvilken glæde det giver os hos GONGE at vide, hvilken livslang forskel dette gør for børn.

中文

尽管 GONGE 品牌以一整套深刻的神经教育学、感官运动学和教育学原理为根基，但我们产品的使用优势在于体验简单，孩子往往可以无师自通。当孩子专心致志地玩耍时，无论是听从指令玩耍还是自制游戏，我们旗下的产品都能帮助他们创造重要的点滴时刻，促进儿童的运动发育。能为孩子带来长远影响，GONGE 深感荣幸。



WE HELP CREATE

MOMENTOUS LITTLE MOMENTS®

Although GONGE is founded on a whole spectrum of profound neuro-pedagogical, sensory-motorial and educational principles, the benefits of using our products are experienced simply and often subconsciously. As children concentrate on playing, whether following instruction or making up their own games, we help create Momentous Little Moments that contribute to their motor development. And how much pleasure it gives us at GONGE imagining what a long-term difference this will make for children.

LET'S BUILD N' BALANCE®



An exciting and challenging balancing system.
The elements can be combined in countless ways,
so use your imagination to set up all the balance
courses and landscapes you can build.



LET'S PLAY

The great flexibility of Build N' Balance® allows the degree of difficulty to be tailored to suit a variety of development levels, at heights ranging from 10 to 24 cm – depending on how brave the child is!





EN

BUILD N' BALANCE®

The many versatile elements in the Build N' Balance® range provide opportunities to improve the motor skills and exercise the balancing skills of children of all ages. Build N' Balance® offers innumerable ways in which to assemble planks and tops to create balancing courses at different heights with options to incline planks and join them to the tops at every conceivable angle. With Build N' Balance®, children can build a long balancing bridge as an individual element in an obstacle course – or they can build themselves a circular course. A long balancing bridge effectively reduces the speed at which the child moves and hones the child's focus and attention. On a circular course, children can concentrate on completing multiple rounds and, via repetition, gain confidence and achieve mastery. To challenge a small child, build a low, straight balancing course. To challenge an older child, build a path with both inclining elements and elements placed at angles so that the path changes direction. Each plank type has a specific tactile profile. If the child is barefoot, Build N' Balance® offers good tactile stimulation that helps to support and challenge the child's balance. A uniform surface helps the child to balance, whereas a varied surface is often more challenging. Use the most difficult rocking planks and the Tilting Disc to motivate and challenge older children.

DE

BUILD N' BALANCE®

Die vielen vielseitigen Elemente des Build N' Balance® Sortiments bieten Möglichkeiten, die Motorik zu verbessern und die Gleichgewichtsfähigkeiten von Kindern jeden Alters zu trainieren. Build N' Balance® bietet unzählige Möglichkeiten, Planks und Tops zusammenzusetzen, um Balancierbahnen in unterschiedlichen Höhen zu bauen, wobei die Planks auch mit Neigung und in jedem erdenklichen Winkel mit den Tops verbunden werden können. Mit Build N' Balance® können Kinder eine lange Balancierbrücke als Einzelement in einer Hindernisstrecke oder auch einen eigenen Kreisparcours bauen. Eine lange Balancierbrücke verringert wirkungsvoll die Bewegungsgeschwindigkeit des Kindes und schärft seine Konzentration und Aufmerksamkeit. Auf einem Kreisparcours können sich die Kinder darauf konzentrieren, mehrere Runden zu absolvieren und durch Wiederholungen Selbstvertrauen gewinnen und Fähigkeiten festigen. Um das Kleinkind herauszufordern, bauen Sie eine niedrige, geraden Balancierstrecke. Um das ältere Kind herauszufordern, bauen Sie einen Parcours mit geneigten Elementen und Elementen, die im Winkel angeordnet sind, um Richtungsänderungen zu integrieren. Jede Plank hat ein spezielles taktiles Profil. Wenn das Kind barfuß ist, bietet Build N' Balance® eine gute taktile Stimulation, die das Gleichgewicht des Kindes unterstützt und herausfordert. Ein einheitlicher Untergrund hilft dem Kind, das Gleichgewicht zu halten, wohingegen ein abwechslungsreicher Untergrund oft eine größere Herausforderung darstellt. Verwenden Sie Rocking Planks und die Tilting Disc, um ältere Kinder zu motivieren und herauszufordern.



PHYSICAL



COGNITIVE



SOCIAL



EMOTIONAL



AGE



With the smart coupling system,
children can easily build a track.

FR

BUILD N' BALANCE®

Les nombreux éléments polyvalents de la gamme Build N' Balance® offrent la possibilité aux enfants de tous âges de développer leurs capacités motrices et d'exercer leur équilibre. Build N' Balance® permet une infinité de combinaisons de passerelles et de sommets pour créer des parcours d'équilibre avec différentes hauteurs. Il est ainsi possible d'incliner les passerelles, et de les faire se rejoindre avec tous les angles possibles au niveau des sommets.

Avec Build N' Balance®, les enfants peuvent construire une longue passerelle d'équilibre à inclure dans un parcours d'obstacles divers, ou former un parcours circulaire. Une longue passerelle est très efficace pour faire ralentir les enfants et favoriser la concentration et l'attention. Avec un circuit en boucle, les enfants peuvent se focaliser sur les tours à effectuer et gagner en confiance par la répétition, pour parvenir à un bon niveau de maîtrise. Pour les plus petits, construisez un parcours d'équilibre bas et rectiligne. Pour les enfants plus grands, construisez un parcours avec des éléments inclinés et des changements de direction. Chaque type de passerelle présente un profil tactile spécifique. Si l'enfant est pieds nus, Build N' Balance® offre une bonne stimulation tactile lui permettant de faire travailler et de renforcer son équilibre. Une surface uniforme aide l'enfant à maintenir son équilibre, tandis qu'une surface moins homogène est généralement plus exigeante. Les passerelles basculantes et la bascule permettent de motiver et de mettre à l'épreuve les enfants plus grands.

ES

BUILD N' BALANCE®

La gran cantidad de elementos versátiles de la gama Build N' Balance® permite a niños de todas las edades mejorar sus habilidades motrices y ejercitarse sus capacidades de equilibrio. Build N' Balance® ofrece un sinfín de formas de ensamblar tablones y cimas para crear recorridos de equilibrio a diferentes alturas con la posibilidad de inclinar los tablones y unirlos a las cimas en todos los ángulos imaginables. Con Build N' Balance®, los niños pueden construir un largo puente de equilibrio como elemento individual de una carrera de obstáculos o su propia pista circular. Un largo puente de equilibrio reduce eficazmente la velocidad a la que se mueve el niño y mejora su concentración y atención. En un recorrido circular, los niños pueden concentrarse en completar múltiples rondas y, a través de la repetición, ganar confianza y lograr dominar el ejercicio. Para desafiar a un niño pequeño, construya un recorrido de equilibrio bajo y recto. Para desafiar a un niño más mayor, construya una ruta con elementos inclinados y elementos colocados en ángulo para que la ruta cambie de dirección. Cada tipo de tablón presenta un perfil táctil específico. Si el niño está descalzo, Build N' Balance® ofrece un buen estímulo táctil que ayuda a reforzar y a desafiar el equilibrio del niño. Una superficie uniforme ayuda al niño a mantener el equilibrio, mientras que una superficie variada suele ser más desafiante. Utilice los tablones oscilantes más difíciles y el disco basculante para motivar y desafiar a los niños más mayores.



BUILD N' BALANCE®

De mange elementer i Build N' Balance® giver mulighed for at styrke motorikken og udfordre balancen hos børn i alle aldre. Build N' Balance® giver utallige muligheder for at bygge plankerne og toppene sammen til balancebaner i forskellige højder, hvor plankerne kan skrætstilles og samles på/vinkles med toppene i 360 grader. Med Build N' Balance® kan børn bygge en lang balancebro som et element i en forhindringsbane eller som en cirkulær bane. En lang balancebane, vil sænke barnets hastighed og styrke barnets fokus og opmærksomhed. På den cirkulære bane kan børnene koncentrere sig om at gå flere runder og gennem repetition opleve større fortrolighed og mestring. Det lille barn kan udfordres ved at bygge en lav og lige balancebane, mens det større barn kan udfordres ved at skulle gå skråt og skifte retning, når banen vinkles. De forskellige planker har hver deres taktil profil. Har barnet bare fødder, giver leg med Build N' Balance® en god taktil stimulering, som både kan understøtte og udfordre balancen. En ensartet overflade understøtter balancen, mens en varieret overflade kan være udfordrende. De største børn bliver motiveret og udfordret, når de sværeste bevægelige planker og Tilting Disc tages i brug.



平衡套系组合 (BUILD N' BALANCE®)

Build N' Balance® 平衡套系组合包含许多功能多样的组件·有助于提高运动技能、锻炼平衡技巧·适合各年龄段儿童。

Build N' Balance® 平衡套系组合有无数种构建方式·可以将平衡板和墩子组装起来·搭建出高度不同的平衡路线·并可选择斜搭平衡板·以任何可能的角度连接到墩子上。

孩子们可以使用 Build N' Balance® 平衡套系组合·搭建一条由长平衡桥单独组成的障碍路线·或搭建一条圆形路线。长平衡桥能够有效减缓儿童游戏时的移动速度·训练他们的注意力与专注力。在圆形路线上·孩子们可以集中精力多圈循环游戏·通过不断重复收获信心·熟练掌握技巧。

若要给幼龄儿童设定挑战·可以搭建一条低矮平直的平衡路线。若要给大龄儿童设定挑战·可以搭建一条带斜坡和角度的路线·以改变路径的高低和方向。

每种类型的平衡板都有特定的触觉轮廓。如果儿童赤脚踩在上面·Build N' Balance® 平衡套系组合能带来良好的触觉刺激·有助于展现及考验儿童的平衡力。均匀平坦的表面利于儿童保持平衡·而不均多变的表面通常更具挑战性。

可使用难度最高的摇摆平衡板和倾斜盘设定挑战·激励大龄儿童。

DE

IDEEN ZUM SPIEL

Anleitung: 1) Bauen Sie einen Build N' Balance Parcours mit blauen Balken und roten Top24. 2) Experimentieren Sie mit verschiedenen Höhen, damit der Parcours Neigungen enthält. 3) Lassen Sie das Kind über den Parcours gehen. 4) Das Kind soll dabei das Gleichgewicht halten. **Lernerfolge:** 1) Das Kind absolviert den Parcours ohne Stütze. 2) Das Kind muss nicht die Füße absetzen.

FR

IDÉES DE JUEX AVEC

Instruction: 1) Construisez un parcours Build N' Balance à l'aide de passerelles bleues et de sommets rouges de 24 cm. 2) Jouez avec les niveaux pour un parcours plus accidenté. 3) Encouragez l'enfant à suivre le parcours en marchant. 4) Essayez de garder l'équilibre. **Acquisition:** 1) L'enfant peut suivre le parcours en marchant sans aide. 2) Les pieds de l'enfant ne touchent pas le sol.

ES

IDEAS PARA EL JUEGO

Instrucción: 1) Construya un recorrido Build N' Balance con tablones azules y cimas Top 24 rojas. 2) Experimente con niveles para que el recorrido suba y baje. 3) Anime al niño a caminar por el recorrido. 4) Intente mantener el equilibrio. **Maestría:** 1) El niño puede caminar por el recorrido sin ayuda. 2) Los pies del niño no tocan el suelo.

DK

IDÉER TIL AKTIVITETER

Introduktion: 1) Lav enbane med de blå planke og de røde Top 24. 2) Eksperimentér med niveauer for at få banen til at gå op og ned. 3) Opfordre barnet til at gå på banen. 4) Barnet skal prøve at holde balancen. **Beherskelse:** 1) Barnet kan gå på banen uden støtte. 2) Barnets fødder rører ikke jorden.

中文

活动指南

说明: 1) 把蓝色平衡套系和相对较高的红色小岛连接在一起 2) 平衡套系尽量不在同一水平线上进行连接·使之看起来有起伏 3) 鼓励孩子在上面行走 4) 行走过程中保持平衡 **熟练掌握:** 1) 孩子可以在没有协助的情况下行走 2) 孩子的脚不接触地面



Scan and watch the video

Scannen und sehen Sie das Video
Scannez et regardez la vidéo
Escanea y mira el video
Scan og se videoen



learning.gonge.com/video/403
Build N' Balance 5.a

EN

Instruction

- Make a Build N' Balance course using blue Planks and red Top24
- Experiment with levels to make the course go up and down
- Encourage the child to walk the course
- Try to keep balanced

Mastery

- The child can walk the course without support
- The child's feet do not touch the ground

Walk on Build N' Balance
course in different levels

Senses



Proprioceptive



Vestibular



Tactile



Visual

Age 3-4 years

IDEAS
FOR
PLAY

DE

IDEEN ZUM SPIEL

Anleitung: 1) Bauen Sie einen Build N' Balance Parcours mit verschiedenen Balken und Pylonen. 2) Experimentieren Sie mit verschiedenen Höhen, um Neigungen und Zickzack-Verläufe in den Parcours einzubauen. 3) Lassen Sie das Kind langsam über den Parcours balancieren. 4) Das Kind soll dabei das Gleichgewicht halten. **Lernerfolge:** 1) Das Kind absolviert den Parcours ohne Stütze. 2) Das Kind schafft den Parcours ohne abzusetzen und ohne Stütze. 3) Das Kind absolviert den gesamten Parcours durchgehend mit kleinen Schritten.

FR

IDÉES DE JUEX AVEC

Instruction: 1) Construisez un parcours Build N' Balance à l'aide de plusieurs passerelles et sommets. 2) Jouez avec les niveaux pour un parcours plus accidenté et sinueux. 3) Encouragez l'enfant à suivre le parcours en marchant lentement. 4) Essayez de garder l'équilibre. **Acquisition:** 1) L'enfant suit le parcours en marchant sans aide. 2) L'enfant garde les pieds sur le parcours sans aide. 3) L'enfant n'avance qu'à petits pas sur tout le parcours.

ES

IDEAS PARA EL JUEGO

Instrucción: 1) Construya un recorrido Build N' Balance con tablones y cimas diversos. 2) Experimente con niveles para que el recorrido suba y baje y haga zigzag. 3) Anime al niño a caminar por el recorrido lentamente. 4) Intente mantener el equilibrio. **Maestría:** 1) El niño camina por el recorrido sin ayuda. 2) El niño mantiene los pies dentro del recorrido sin ayuda. 3) El niño usa solo pequeños pasos a lo largo de todo el recorrido.

DK

IDÉER TIL AKTIVITETER

Introduktion: 1) Lav en Build N' Balance bane ved hjælp af forskellige planker og toppe. 2) Eksperimenter med niveauer for at få banen til at gå op og ned og zigzag. 3) Opfordre barnet til at gå langsomt på banen. 4) Barnet skal prøve at holde balancen. **Beherskelse:** 1) Barnet kan gå på banen uden støtte. 2) Barnets fødder rører ikke jorden. 3) Barnet tager kun små trin hele vejen gennem banen.

中文

活动指南

说明: 1) 将不同颜色的平衡套系和红色小岛连在一起 2) 让孩子在上面尝试走 "Z" 字形路线并保持平衡 3) 行走速度尽量放缓 4) 行走过程中保持平衡 **熟练掌握:** 1) 孩子在没有协助的情况下独自完成整个行走过程 2) 孩子在没有协助的情况下将双脚始终保持在平衡板上 3) 孩子全程需小步前进



Scan and watch the video

Scannen und sehen Sie das Video
Scannez et regardez la vidéo
Escanea y mira el video
Scan og se videoen



learning.gonge.com/video/616
Build N' Balance 4.b

EN

Instruction

- Make a Build N' Balance course using various planks and tops
- Experiment with levels to make the course go up and down and zigzag
- Encourage the child to walk the course slowly
- Try to stay balanced

Mastery

- The child walks the course without support
- The child keeps feet inside the course without support
- The child only uses small steps all the way

Three steps on each plank
on an uneven course

Senses



Proprioceptive



Vestibular



Tactile



Visual

Age 4-5 years

IDEAS
FOR
PLAY

DE

ÜBUNGSKOMPENDIUM

Stolz präsentieren wir Ihnen eine Sammlung anregender Übungen, die Sie unter Verwendung unserer Produkte mit Kindern durchführen können. Das GONGE-Übungskompendium enthält eine Bibliothek mit über 160 kurzen Übungsvideos, die auf www.learning.gonge.com frei zugänglich sind. Wir haben festgestellt, dass sich unsere Leidenschaft, Kindern zu körperlicher Aktivität zu verhelfen, mit Videoaufnahmen am besten vermitteln lässt. Sie können das gedruckte Kompendium zum Leben erwecken, indem Sie die enthaltenen QR-Codes scannen, durch die Sie zu den Videos auf der Website gelangen.

FR

ACTIVITY COMPENDIUM

Nous avons le plaisir de lancer une série d'exemples d'activités que vous pouvez réaliser avec les enfants à l'aide de nos produits. GONGE Activity Compendium regroupe un ensemble de 160 courtes vidéos d'activité en libre accès sur www.learning.gonge.com. Nous sommes arrivés à la conclusion que les vidéos sont le meilleur moyen de transmettre notre passion d'aider les enfants à mener une activité physique. Vous pouvez donner vie à la version papier du recueil en scannant les QR codes contenant des liens vers les vidéos du site.

ES

COMPENDIO DE ACTIVIDAD

Estamos orgullosos de introducir una colección de actividades de inspiración que puede hacer con los niños usando nuestros productos. Compendio de actividad GONGE contiene una biblioteca de más de 160 videos de corta actividad, los cuales tienen acceso libre en www.learning.gone.com. Hemos descubierto que las grabaciones de video son la mejor manera de mostrar nuestra pasión por ayudar a los niños a ser activos físicamente. Puede dar vida al compendio imprimido escaneando códigos QR, conectándole al vídeo en la página web.

DK

AKTIVITETS KOMPENDIUM

Vi er stolte af at introducere en samling af inspirerende aktiviteter, som du kan lave med børn.

GONGEs Aktivitets Kompendie indeholder et bibliotek med over 160 korte aktivitetsvideoer, som er frit tilgængelige på www.learning.gonge.com. Videooptagelser er den bedste måde at formidle vores lidenskab for at hjælpe børn med at være fysisk aktive. Du kan gøre det trykte kompendium levende ved at scanne QR-koden.

中文

活动合编

请允许我们自豪地向大家介绍一系列具有启发性的亲子活动。您可以使用我们的产品·与孩子们共同玩耍。GONGE 活动合编包含一个视频库·其中含有 160 多个简短活动视频·您可以访问网站 www.learning.gonge.com 免费查看。我们发现视频是表达我们致力于帮助儿童锻炼身体的最佳方式。您可以扫描二维码访问网站视频·查看动态活动合编。

EN

ACTIVITY COMPENDIUM

We are proud to introduce a collection of inspirational activities that you can do with children using our products.

Gonge Activity Compendium contains a library of over 160 short activity videos which are freely accessible on www.learning.gonge.com. We have found video recordings the best way to convey our passion for helping children to be physically active. You can make the printed compendium come alive by scanning QR codes, linking you to the videos on the website.

160 free
activity videos



Download compendium
Kompendium herunterladen
Télécharger le compendium
Descargar compendio
Download Kompendium
下 載 綱 要

DE

GONGE gibt vierteljährlich den Newsletter GONGE Insights heraus, der von einem Kinderphysiotherapeuten verfasst wird. Jeder Newsletter enthält eine kurze Einführung in eine bestimmte sensorische oder motorische Fähigkeit sowie eine Präsentation eines GONGE-Produkts, mit der sich diese Fähigkeit trainieren lässt. Der theoretischen Einführung folgt ein Fall, der veranschaulicht, wie der Physiotherapeut daran gearbeitet hat, diese Fähigkeit mit einem Kind in einem Praxisumfeld zu trainieren. Sehen Sie sich alle früheren Ausgaben von GONGE Insights an oder abonnieren Sie zukünftige Ausgaben.

FR

GONGE publie une newsletter trimestrielle, GONGE Insights, rédigée par une kinésithérapeute pédiatrique. Chaque numéro comporte une courte introduction portant sur une aptitude sensorielle ou motrice, ainsi que la présentation d'un produit GONGE adapté au travail de l'aptitude en question. L'introduction théorique est suivie d'une étude de cas illustrant la manière dont la kinésithérapeute a fait travailler cette aptitude à un enfant dans un cadre clinique. Voir les anciens numéros de GONGE Insights, ou s'abonner pour les prochains numéros.

ES

GONGE publica un boletín informativo cada trimestre, GONGE Insights, redactado por un psicoterapeuta de niños. Cada boletín incluye una breve introducción a una habilidad sensorial o capacidad motor específica, junto a una presentación de un producto GONGE relevante para entrenar esta habilidad. La introducción teórica es seguida por un caso ilustrando cómo el psicoterapeuta ha trabajado entrenando la habilidad con un niño en un marco clínico. Vea todos los boletines informativos anteriores de GONGE Insights o suscríbase a boletines por venir.

DK

GONGE udsender kvartalsvis nyhedsbrevet, GONGE Insights, skrevet af en børnefysioterapeut. Hvert nyhedsbrev inkluderer en kort introduktion til en bestemt sans eller motorisk færdighed sammen med en præsentation af et GONGE-produkt, der er relevant for at træne denne evne. Den teoretiske introduktion efterfølges af et tilfælde, der illustrerer, hvordan fysioterapeuten har arbejdet med at træne denne evne med et barn i en klinisk ramme. Se alle tidlige udgaver af GONGE Insights, eller abonner på fremtidige udgaver

中文

GONGE 每季度都会发行《GONGE Insights》·这是一份由儿童理疗师精心编制的通讯简报·每期简报都会对某项特定的感官能力或运动技能进行简短介绍·同时展示与该能力训练相关的 GONGE 旗下产品·在介绍完理论知识之后·文中会附上相应的案例·说明理疗师如何在临床环境中训练儿童的这项能力·查看所有往期《GONGE Insights》·或订阅未来期刊。

EN

GONGE INSIGHTS

Gain insight into the world of motor skills and sensory integration through our exciting case studies.

Gonge issues quarterly newsletter, Gonge Insights, edited by a child physiotherapist. Each newsletter includes a short introduction to a specific sensory ability or motor skill, together with a presentation of a Gonge product relevant for training this ability. The theoretical introduction is followed by a case illustrating how the physiotherapist has worked on training this ability with a child in a clinical setting.

See all previous issues of Gonge Insights, or subscribe for future issues.



Access
Insights cases

Case study by
child physiotherapist

A screenshot of a web page titled "River Stones and Stability Training". The page features a photograph of two colorful, textured stones (one purple, one blue) and text describing the theme of the issue. The text discusses the use of stones for stability training and mentions "Dyname" and "Dynamic balance, proprioception and static balance". A curved arrow points from the text "Case study by child physiotherapist" back to this screenshot.

River Stones and Stability Training

The theme of this Gonge Insights is about balance, and River Stones can be used in training children who have difficulties with stability. There are three types of balance: Dynamic balance, proprioception and static balance.

The theme of this Gonge Insights is about children and the River Stones can be used in training children who have difficulties with stability. There are three types of balance: Dynamic balance, proprioception and static balance.

Dyname balance: Dyname balance is when we move and stand on the same foot. All balance is a proprioceptive exercise. The larger the surface area, the easier it is to stand on. Larger surfaces and larger areas of contact with the ground make balance easier. The smaller the surface area, the harder it is to stand on. Smaller surfaces and smaller areas of contact with the ground make balance more difficult. When we are able to stand on one leg, we are able to stand on one leg.

Dynamic balance: Dynamic balance is when we move and stand on different feet. All balance is a proprioceptive exercise. The larger the surface area, the easier it is to stand on. Larger surfaces and larger areas of contact with the ground make balance easier. The smaller the surface area, the harder it is to stand on. Smaller surfaces and smaller areas of contact with the ground make balance more difficult. Standing on one leg for a long time is not always a reflection of balance. It may be a sign of fatigue or a lack of motivation. If a child finds it difficult to stand on one leg, it is important to consider the child's balance when they try to stand on one leg, whether the child is getting enough support or if the child is getting too much support.



@gongeofficial

